



Los pies comprenden una cuarta parte de los huesos del esqueleto y soportan todo el peso del cuerpo, todas las presiones... El tratamiento estético es el que puede atender todos los trastornos de un pie normal tales como el cansancio, hinchazón, transpiración excesiva, sequedad, grietas, pies fríos, pies ardientes, prevención de micosis... Esta nueva década se inclina hacia las líneas naturales que ponen a disposición de la esteticista: lociones relajantes, exfoliantes, emulsiones en geles para tobillos hinchados, cremas astringentes para combatir la hiperhidrosis, saunas con mascarillas, cremas hidratantes especiales para evitar callosidades...

Consigue *UNOS PIES ENVIDIABLES*

CHELO SOLER

A la hora de realizar una excelente pedicura es muy importante que acondicionemos el baño de pies de nuestro cliente mediante un gel concentrado con propiedades astringentes. Este acondicionador o loción de baño nos va a suavizar y acondicionar los pies para luego proceder con nuestro tratamiento.

Estos baños son ideales para personas que están muchas horas de pie, personas mayores y en general para todos nuestros clientes, porque normalmente aprovechamos este baño para relajar los pies y facilitar la pedicura en sí.

Después de 10 minutos de baño procederemos al secado del pie y lo examinaremos mientras lo rociamos con un spray antiséptico, aplicándolo en especial entre los interdigitales. El contenido de aceite de lavanda, aceite de romero, mentol, etc, que contienen estos antisépticos son eficaces contra hongos y bacterias, son higiénicos, alivian los picores, dan frescor y tienen un efecto protector especial en lugares donde la posibilidad de contagio es mayor (saunas, piscinas, etc.).

A continuación, procederemos al limado de las uñas. Aplicaremos un cuticle remover (agente alcali-

no que arrastra las pieles secas) alrededor de las cutículas y procederemos al corte de las uñas. Éstas deben cortarse rectas dejando un espacio libre de 1 mm. aprox. Nunca lo haremos con forma redondeada para evitar posibles procesos de uñas incarnadas que son muy molestas.

Mediante un exfoliante en forma de gel con partículas naturales, hamamelis, aminoácidos, aceites etéricos, etc., diseñado específicamente para los pies,

arrastraremos las células epiteliales muertas (gracias a su abrasivo cristalino natural) llegando de forma más profunda a liberar las capas celulares más jóvenes. Este gel lo introduciremos mediante masaje y con la ayuda de una lima de pedicura profesional nos ayudaremos sobre todo en zonas donde existe el riesgo de que se formen durezas e

incluso callosidades hasta ver que la zona tratada está mucho más suave, la musculatura más relajada y que existe un mejor riego sanguíneo y capilar. Aclaremos el exfoliante con agua.

La piel se defiende protegiéndose con las callosidades, o sea, es como el desgaste de un neumático, un problema mecánico producido por la presión que

[PODEMOS ADORNAR NUESTRO RINCÓN DE PEDICURA PARA HACER DE LA PEDICURA UNA EXPERIENCIA ÚNICA PARA NUESTRO CLIENTE]



Fotos: Cosmonails

esthetic
world



Fotos: Cosmonails

soporta el pie en algunas de sus zonas. Es en estas zonas donde trabajaremos con un torno eléctrico profesional para conseguir un mejor acabado final.

Casi para finalizar podremos optar por una máscara revitalizante, rica en multivitaminas, aromas, proteínas, aminoácidos, aceites naturales, mentol, etc. Aplicaremos esta máscara con una espátula (una capa medio gruesa), colocaremos una bolsa de plástico y unos peucos de rizo o una toalla caliente. La dejaremos actuar unos 15 minutos. Estas máscaras son una cura ideal de rejuvenecimiento después de un peeling, ya que protege de forma activa la renovación de células, dándoles más elasticidad. Finalizaremos con un masaje hasta la rodilla, o de piernas completo, para a continuación proceder al maquillado de las uñas si nuestra cliente lo desea.

LA PEDICURA INSPIRADA EN LA NATURALEZA

Desde hace tiempo, ofrecer un simple servicio de pedicura no está de moda. Salones y Spas de todo el mundo muestran una gran selección de tratamientos para relajar y cuidar a nuestra clientela. Está claro

que nuestro cliente se va contento con la pedicura que podemos ofrecer en nuestro salón, pero si además le aplicamos un tratamiento de parafina, aceite, mascarilla, etc. y le damos un masaje no solo en los pies, sino en las piernas, se va encantado. Es una garantía de que nuestro cliente volverá de nuevo.

Casi todas nosotras sabemos de la importancia de romper con los servicios tradicionales. Todas tratamos las uñas naturales, ofrecemos servicios de uña artificial y tratamientos para nutrir manos y pies. Pero casi nunca con ingredientes naturales.

Los servicios que detallo a continuación incorporan una pedicura básica seguidos de una mascarilla preparada con una gran variedad de ingredientes que podemos encontrar en herboristerías y supermercados como chocolate, leche, fresas, etc., o bien cambiamos el baño tradicional por uno natural seguidos por una pedicura completa.

Tratamientos que si sabemos promocionar llenará nuestra agenda con muchísimas pedicuras durante todo el año. Podemos adornar nuestro rincón de pedicura con velas, nenúfares o pétalos de rosa para hacer de esta pedicura una experiencia relajante y única para nuestra cliente.

TOMA NOTA. PEDICURA AL YOGHOURT

Cuánto cuesta: de 30 a 35 €

Ingredientes: yoghourt, aceite de oliva, miel, té de menta, frambuesas, canela, piña.

Temperatura: ambiente

Especificaciones: Es una pedicura estacional, aunque podemos ir variando las frutas por papaya, mango, pera, fresas, etc., según la estación del año. La mezcla de los ingredientes crean una mascarilla con alpha-hidroxiácidos naturales que acondicionan la piel y suavizan las cutículas. Empezaremos realizando un baño tradicional de pies, adornado con nenúfares, margaritas o cualquier tipo de flor. A continuación y después de su secado, procederemos a la aplicación de la mascarilla cubriendo con bolsa de plástico y peucos durante 15 ó 20 minutos. En este intervalo de tiempo podemos relajar a nuestra



Foto: Chelo Soler



cliente con un masaje facial o de manos y una música suave (siempre con una luz muy tenue). La mezcla la retiraremos con una toalla desechable caliente y agua templada. Después se procederá a realizar la pedicura como se tenga costumbre. Daremos un masaje completo en pies y piernas con aceite aromático de cualquier fruta de las mencionadas mezclado con una crema de masaje.

[SI SABEMOS PROMOCIONAR
NUESTROS TRATAMIENTOS, SE LLENARÁ
NUESTRA AGENDA CON PEDICURAS
DURANTE TODO EL AÑO]

PEDICURA CON CHOCOLATE, FRAMBUESA Y TRUFA

Cuánto cuesta: de 30 a 35 €

Ingredientes: leche, chocolate en polvo, aceites de frambuesa, trufa blanca y miel, frutas adicionales.

Temperatura: ambiente

Especificaciones: Es como un postre lleno de calorías. Un servicio "lujurioso".

La aplicación es como en el tratamiento anterior, pero esta mascarilla la absorberá la piel en unos 10 minutos. Se eliminarán los restos con agua caliente. Un masaje completo o reflexología podal acompa-

ñados de fragancias como vainilla o frambuesa harán de esta pedicura un tratamiento muy especial.

PEDICURA CON LECHE Y LAVANDA

Cuanto cuesta: de 30 a 35 €

Ingredientes: leche caliente, lavanda, eucaliptus, miel, pétalos de rosa.

Temperatura: caliente

Especificaciones: Este tratamiento sólo lo pueden realizar los salones y spas que dispongan de cocina.

La pedicura comienza sustituyendo el baño tradicional por un baño de leche caliente, miel y lavanda. Los pétalos de rosa se ponen en el baño para dar color y fragancia. Después del baño (muy suavizante) se procederá a la pedicura acostumbrada. El masaje completo podremos realizarlo con unas gotas de aceite de eucaliptus mezclado con nuestro aceite o crema habitual. 🌸

CHELO SOLER
UÑAS Y MAQUILLAJE

UNA NOTA DE MODA

Las últimas tendencias siguen de cerca la moda textil. Plateados, irisados, strass, pedrería, purpurinas, etc. brillarán en las manos y darán un toque de fantasía y de atravimiento a las uñas. Si quieres armonizar manos y pies, les puede proponer los tonos anaranjados o los rojos. Y por supuesto, lo último: la manicura francesa. En este caso, propón a tu cliente que la elección de un tono básico para armonizar en los pies.