

HIGIENE

LA

DESINFECCIÓN

EN LOS SALONES DE

UÑAS

CHELO SOLER

Cuando trabajamos con el público, existe la posibilidad de dañar o infectar a nuestras clientes y a nosotras mismas. Los riesgos son aún mayores si nuestra área de trabajo y nuestros instrumentos no han sido limpiados correctamente. Es nuestra responsabilidad proteger a nuestros clientes y a nosotras mismas de cualquier peligro. Hoy los clientes se preocupan mucho por su seguridad. Depende de nuestro saber hacer el transmitirles la confianza necesaria. A continuación, mostramos una serie de normas básicas para una buena desinfección del salón.

esthetic
world

Con frecuencia la palabra “esterilizar” se utiliza erróneamente. Es imposible esterilizar la superficie de la uña o la cutícula. Esto destruiría totalmente el plato de la uña y dañaría la piel. Lo único que una profesional de uñas debe hacer es intentar controlar las bacterias para que no pueda provocar una infección en el salón.

NIVELES BAJOS DE PATÓGENOS

La higienización reduce en gran medida las bacterias en una superficie. Se considera que unos bajos niveles de patógenos no son peligrosos. Limpiar con detergente y agua es una forma de higienizar. Aplicar antisépticos a la piel y al plato de la uña es también una manera de cerciorarnos que estamos reduciendo la cantidad de patógenos a niveles seguros a la hora de un corte con la lima, por ejemplo (el sistema inmunitario ya se encargará de matar los que queden). Por cierto, los antisépticos son productos higienizadores que sirven para evitar infecciones en la piel. Lavarse las manos con agua y jabón también es una forma de higienización. En este acto, removemos gran cantidad de agentes contaminadores. La suciedad, el aceite, el monómero y residuos de diversos productos se eliminan lavándose las manos con frecuencia.

EN BÚSQUEDA DE LA SEGURIDAD

Pero... Si no es práctico realizar la esterilización de los salones y la higienización no mata todas las bacterias ... ¿Cómo podemos evitar la propagación de organismos peligrosos? Mediante la desinfección. La desinfección es casi idéntica a la esterilización, con la excepción que la desinfección no mata las esporas bactericas. Pero estas esporas no nos pueden causar daños en el salón. La desinfección es tan eficaz en el salón como la esterilización pero sin grandes costos, peligros o molestias.

Los desinfectantes son sustancias que destruyen los patógenos en instrumentos y otras superficies no vivas. Pero son sustancias demasiado fuertes para ser utilizados en las uñas o la piel ya que pueden provocar irritación y perjudicar la piel debido a contactos prolongados o repetidos.

Cada desinfectante es diferente y deberían de servir para realizar distintas funciones en el salón. Éstas son las principales familias de desinfectantes:

Bactericidas: Matan las bacterias perjudiciales

Virucidas: Acaban con los virus patógenos

Funguicidas: Destruyen el hongo.

Un desinfectante de nivel hospitalario debería efectuar todas estas funciones y resulta perfecto para ser utilizado en el salón. Al menos que se trate de un derrame de sangre no necesitas de ningún otro desinfectante.

Siempre debes de limpiar los instrumentos antes de colocarlos en el desinfectante. Los instrumentos sucios contaminarán la solución desinfectante. Además, los aceites y polvo del limado reducirán la efectividad del desinfectante. Los instrumentos deben sumergirse en la

solución desinfectante al menos 10 minutos.

Hay muchas cosas que deben de ser desinfectadas. Las superficies de las mesas y los mostradores, los espejos, los teléfonos, los pomos de las puertas. Y con más motivos todavía: las tenacillas y empujadores de cutículas, las tijeras, las formas reutilizables, los recipientes para la manicura y la pedicura... Todos ellos son instrumentos que deberían ser desinfectados entre servicio y servicio.

Algunas limas y gamuzas pueden ser también desinfectadas. Sin embargo, las gamuzas pulidoras, limas, brocas de torno de cartón y palos de madera que absorben el agua no pueden ser desinfectados. En vez de desechar estas cosas, puedes guardarlas en un sobre en el que previamente habrás escrito el nombre del cliente. Con esto tu servicio obtendrá más calidad al ver tu cliente que utilizas un material individualizado.

TU PROPIA SEGURIDAD

Usa guantes y gafas de seguridad cuando mezcles o utilices cualquier producto sobre todo los desinfectan-

[UN DESINFECTANTE DE NIVEL
HOSPITALARIO RESULTA PERFECTO
PARA SER UTILIZADO EN EL SALÓN]

tes. Nunca metas los dedos en un desinfectante. Tu piel sirve de barrera ante los microorganismos. Mantén esta barrera saludable usando guantes y evitando el contacto con la piel. Nunca te viertas en las manos alcohol, blanqueador u otros desinfectantes. Esta práctica puede provocar enfermedades en la piel e incrementar la posibilidad de una infección. Lávate las manos con un jabón antiséptico y sécalas bien. Siempre utiliza alicates para sacar los instrumentos de soluciones desinfectantes. Finalmente, almacena los productos de uñas en lugares frescos, oscuros y secos, lejos de alimentos y fuera del alcance de los niños.

EN RESUMEN

Para hacer de tu salón un refugio seguro, debes de utilizar guantes y gafas de seguridad, desinfectantes y detergentes, productos antisépticos y tener una buena higiene personal y una buena limpieza del salón. Tu responsabilidad como profesional de tu salón es proteger a tus clientes de cualquier peligro. Depende de tu buen hacer. Hoy en día los clientes se preocupan mucho por la seguridad y la salud. Cuando el comportamiento es poco profesional en el salón, la imagen de todos se perjudica. Aprende a cuidar de ti misma y de tus clientas. Tu negocio te lo agradecerá. 🌟

CHELO SOLER
DIRECTORA
UÑAS Y MAQUILLAJE