

Ofrecer servicios sin riesgos

CHELO SOLER
International Master Artist
Educator Ez-Flow
chelof@tecnobyte.com



La seguridad de los productos y la higiene en el centro son dos puntos clave a tener en cuenta para realizar un servicio de belleza de calidad. Por este motivo, debemos conocer muy bien la ficha de los cosméticos de uñas y mantener una correcta desinfección de los utensilios a utilizar.

Para hacer de nuestro salón un "refugio" seguro no sólo debemos conocer detalladamente las propiedades de los productos que utilizamos y cómo emplearlos, sino que también es importante utilizar guantes y gafas de seguridad siempre que sea necesario, emplear desinfectantes y detergentes para esterilizar el centro, usar antisépticos y ofrecer una buena higiene personal. Nuestra responsabilidad como profesionales es la de proteger a las clientas de cualquier peligro y evitar a toda costa que se dañen con nuestros servicios. Cuando una no se comporta de manera profesional en el salón, la imagen de todos se perjudica y, por eso, es imprescindible aprender a cuidar tanto de nosotras mismas como de las clientas.

SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS COSMÉTICOS

Dentro del mundo en que nos movemos es imprescindible la seguridad de los productos que utilizamos, seguridad para los que usamos los cosméticos y también seguridad para nuestras clientas. Para estar seguros de que cumplimos con estos parámetros, debemos tener en cuenta dos aspectos básicos: la ficha de seguridad del producto y el registro sanitario del mismo. Además, debemos conocer las características y contraindicaciones de todos los cosméticos que empleamos a la hora de realizar nuestro trabajo.

Manipulación de los productos

En este aspecto debemos saber que los productos utilizados para las uñas son sustancias químicas y que, por lo tanto, requieren unas precauciones en su uso que, si las llevamos a cabo, permitirán garantizar la salud y seguridad de quienes las utilizamos. Para ello, es fundamental comprar productos de buena calidad y pedirle a nuestro proveedor la ficha de seguridad del producto. Esta ficha de seguridad o MSDS (Material Safety Data Sheet) es un escrito que emite el fabricante y que nos permite saber la naturaleza del producto, así como las precauciones que debemos tener con él en su manipulación y uso. También informa acerca de las medidas a tomar en caso de emergencia. Con estos datos, por ejemplo, podemos aprender si nos debemos poner una mascarilla o unos guantes en la manipulación de un producto en concreto. Estas hojas de seguridad contienen:

- ▶ Identificación del producto y Compañía
- ▶ Composición e información de los componentes
- ▶ Identificación de los peligros
- ▶ Medidas de primeros auxilios
- ▶ Medidas para extinción

Es fundamental para garantizar la seguridad de nuestras clientas y evitar riesgos, debemos limpiar bien la piel con antisépticos y el centro con agua y detergente



- ▶ Manejo y almacenamiento
- ▶ Control de exposición y protección personal

Registro Sanitario

El registro sanitario consiste en una comunicación, efectuada por parte del responsable de la puesta en el mercado de estos cosméticos, a la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Este escrito comunica la puesta en el mercado nacional de estos productos y unos datos específicos sobre su composición y etiquetado. Por otra parte, estos cosméticos pueden provenir de diferentes lugares, fabricados en la propia UE y también fuera de ésta. En el caso de las empresas que importan estos productos de fuera de la UE, además de efectuar los trámites anteriores sobre los productos, también necesitan tener por parte de las Autoridades sanitarias una autorización para realizar esta importación. Por eso, es tan valioso conocer el origen y la procedencia de los productos que empleamos, así como si están registrados o si están legalmente establecidos en el mercado. Evitar orígenes "dudosos" nos hace evitar los peligros de utilizaciones indebidas o efectos no deseados.

COMPONENTES DE LOS ACRÍLICOS

A la hora de comprarle a nuestro proveedor los materiales para realizar las manicuras con acrílicos debemos conocer cuáles son los elementos que los conforman:

- ▶ **Polímero:** el polvo. Puede ser etil o metil metacrilat
- ▶ **Monómero:** el líquido. Normalmente etil metacrilato
- ▶ **Inhibidores de la polimerización:** el producto se mantiene estable dentro del envase.
- ▶ **Oxidante:** descompone el inhibidor
- ▶ **Activador:** hace que la reacción química se desarrolle a temperatura ambiente y tiempo óptimo
- ▶ **Plastificante:** aporta flexibilidad a los productos

- ▶ **Filtro U.V.:** evita que las uñas se amarillen
- ▶ **Colorantes:** opcional

Características y precauciones

Todos los productos que utilizamos para tratar y decorar las uñas, tanto de las manos como de los pies, son de uso exclusivamente externo y sólo deben aplicarse sobre la uña. Muchos de ellos son inflamables y los vapores que desprenden pueden ser irritantes en aspiraciones prolongadas. Por eso, debemos trabajar en lugares ventilados y evitar las inhalaciones continuadas o aspiración de polvo con la utilización de mascarillas. Para que los ojos no se irriten no debemos acercar la vista al punto de aplicación y utilizar siempre unas gafas de seguridad adecuadas a estos trabajos. También es importante usar guantes de "nitrilo" para evitar el contacto prolongado con la piel y nunca debemos fumar dentro del salón de uñas ni trabajar cerca de focos de calor. A la hora de almacenar estos productos se recomienda no dejarlos al alcance de los niños, ni guardarlos junto a medicamentos o alimentos. Además, debemos cerrar bien los envases tras su uso y almacenarlos en lugares frescos, lejos de fuentes de calor.

LA ESTERILIZACIÓN

Cuando trabajamos con el público existe la posibilidad de dañar o infectar a nuestras clientas y a nosotras mismas. Los riesgos son aún mayores si nuestra área de trabajo y nuestros instrumentos no han sido limpiados correctamente.

Con frecuencia la palabra "esterilizar" se utiliza incorrectamente. Es imposible esterilizar la superficie de la uña o la cutícula porque esto destruiría totalmente el plato de la uña y dañaría su piel. Por este motivo, lo único que podemos hacer es intentar controlar las bacterias para que no puedan provocar una infección en el salón. La higienización reduce en gran medida las bacterias en una superfi-

Es fundamental comprar productos de calidad y pedirle a nuestro proveedor su ficha de seguridad donde explica su naturaleza y las precauciones a seguir.



cie y se considera que en bajos niveles los patógenos no son peligrosos. Para higienizar nuestro centro lo podemos limpiar con agua y detergente, mientras que para la piel de nuestras clientas emplearemos antisépticos, que es una forma de asegurarnos que estamos reduciendo la cantidad de patógenos a la hora de un corte con la lima, por ejemplo, (el sistema inmunetario ya se encargará de matar los que queden). Los antisépticos son productos higienizadores que sirven para evitar infecciones en la piel.

Lavarse las manos es también una forma de higienización porque, con este acto, removemos gran cantidad de agentes contaminadores. La suciedad, el aceite y los residuos de los

productos se eliminan lavándose las manos con frecuencia.

La desinfección

La desinfección es casi idéntica a la esterilización, con la excepción que la primera no mata las esporas bacterianas. De todos modos, estas esporas no nos pueden causar daños en el salón. La desinfección es tan eficaz en el salón como la esterilización pero sin grandes costos, peligros o molestias. Los desinfectantes son sustancias que destruyen los patógenos que podemos encontrar en instrumentos y otras superficies no vivas. **No se pueden utilizar en las uñas o la piel porque son sustancias demasiado fuertes que provocan irritaciones en contactos prolongados.** Cada desinfectante es

diferente y deberían de servir para realizar diversas funciones en el salón:

- ▶ **Bactericidas:** matan la bacterias perjudiciales
- ▶ **Virucidas:** matan los virus patógenos
- ▶ **Fungicidas:** destruyen el hongo.

Un desinfectante de nivel hospitalario cumple todas estas funciones y éstos son los perfectos para ser aplicados en el salón. Siempre debemos limpiar los instrumentos antes de colocarlos en el desinfectante porque si están sucios contaminan esta solución. Los aceites y el polvo del limado reducen la efectividad del desinfectante. Los instrumentos deben sumergirse en este líquido desinfectante al menos 10 minutos. Hay muchas cosas que deben de ser desinfectadas como las superficies de las mesas y los mostradores, los espejos, los teléfonos o los pomos de las puertas. Asimismo, las tenacillas y empujadores de cutículas, las tijeras, las formas reutilizables, los recipientes para la manicura y la pedicura, son instrumentos que debemos desinfectar entre servicio y servicio. Algunas limas y gamuzas pueden ser también desinfectadas.

Consejos para desinfectar

Debemos usar siempre guantes y gafas de seguridad cuando mezclamos o utilicemos cualquier producto, sobre todo, los desinfectantes. Tampoco debemos meter los dedos en un desinfectante. Nuestra piel sirve de barrera entre nosotros y los microorganismos. Por eso, debemos mantenerla siempre saludable usando guantes y evitando el contacto con la piel. Nunca debemos verter en las manos alcohol, blanqueador u otros desinfectantes porque pueden provocarnos enfermedades en la piel e incrementar la posibilidad de una infección. Nos lavaremos las manos con un jabón antiséptico y las secaremos bien. Por último, siempre emplearemos alicates para sacar los instrumentos de soluciones desinfectantes. ◀