

## Toxicidad en las uñas

### La seguridad en los cosméticos

Con la intención de preservar la salud, la Comisión Europea ha decidido emprender una propuesta de reglamentación sobre la cosmética para reforzar la seguridad de los cosméticos. Este nuevo reglamento será bienvenido por la industria, las administraciones, las profesionales del sector cosmético y las clientas.

Información cedida por:

**CHELO SOLER**  
International Master  
Artist Educador Ez-Flow

**ANTONIA CRUZ**  
Dra. de la firma Cosmo Nails

La Unión Europea se ha puesto manos a la obra dado que han surgido casos de alergias y otros riesgos para la salud, provenientes de los salones de manicura. Las mujeres y las niñas

son las principales víctimas de esta toxicidad que se ha dado, con más casos, en el Reino Unido, especialmente, en los centros de precios reducidos.

Los ingredientes que provocan estos males son el MMA (metilo metacrilato) y el etilo de metacrilato, utilizados, en la estética, para pegar uñas postizas y realizar uñas de gel. Sin embargo, el primer componente, muy parecido al etilo, se utiliza en la industria dental. Es muy común, por ejemplo, emplearlo para hacer piezas dentales o extremidades falsas, pero, en este caso, de un modo seguro y controlado, ya que no se inhalan los gases o polvo que emanan del metilo metacrilato. Este componente, incluso se aplica en el plástico transparente, denominado polimetilmetacrilato, y también se utiliza en pinturas y recubrimientos.

Así pues, se consideran como cosméticos adulterados los productos para uñas que contienen metilo metacrilato o con más de un 5% de formaldehído. Este último es un compuesto químico altamente volátil y muy inflamable. A temperatura normal se presenta en forma de gas pero en disoluciones acuosas, como es en el caso de los productos para uñas, se conoce con el nombre de formol. Aunque nuestro propio cuerpo produce pequeñas cantidades de formaldehído, aplicado directamente a animales se ha demostrado que tiene propiedades cancerígenas. También, cuando los niveles no son muy altos, tiene las mismas características que el metilo metacrilato: produce irritación en la piel, los ojos, la nariz y la garganta, produciendo asma a las personas que son propensas a ella.

#### UN POCO DE HISTORIA

No fue hasta 1920 que se empezaron a colocar uñas postizas en el mundo del cine hollywoodiense. Con ellas llegó una resina acrílica apta para pegar los trozos de plástico sobre la uña, una sustancia que se utilizaba, y aún ahora sigue usándose, para reconstituir la masa ósea o la dental, el metilo de metacrilato.

Este polímero solo tiene de ventajoso que no se despega, pero todo lo demás son inconvenientes, como que se daña la uña natural. Al cabo de poco tiempo de iniciar una nueva etapa en el mundo de las uñas con el metilo de metacrilato, se creó el etilo de metacrilato, más soluble y sin olores fuertes, pero su efecto secundario era la caída de la uña. Con todo, se puede afirmar que el metilo es más perjudicial que el etilo, pero no por ello afirmamos que uno sea bueno y el otro malo, ya que los dos son dañinos a la larga.

Esta problemática surgió hace pocos meses en el Reino Unido, siendo una noticia que ha alarmado bastante a la sociedad inglesa aunque no es lo que más abunda ya que los salones de belleza de renombre no suelen utilizar este agente químico. Conociendo los riesgos del metilo metacrilato, ya existen algunos países como Australia, Nueva Zelanda o 30 estados de los Estados Unidos que han decidido prohibir tal producto, aunque parece que en el Reino



Unido no se toman las medidas necesarias para erradicar esta sustancia.

En Europa, la Directiva sobre Cosméticos de Unión Europea es la base legislativa para la fabricación de productos cosméticos en los países integrantes. La directiva básica se adoptó en el 1976. Por el momento, se han realizado siete enmiendas y muchas adaptaciones a la Directiva. Esta institución contiene una lista negativa y tres positivas sobre colorantes, conservantes y filtros UV; así como una lista de sustancias para las cuales solo se permite un uso restringido. Aquellas sustancias que no están incluidas en las listas pueden usarse en los ingredientes de las formulaciones cosméticas. Además, cada país tiene su propia legislación nacional.

Como hemos comentado, la legislación en cuanto a etiquetación e infor-

mación de productos cosméticos son diferentes en todos los países. Por ejemplo, en los Estados Unidos nos podemos encontrar etiquetas que no lleven el nombre de estos componentes nocivos, pero en realidad, sí está compuesto por estas sustancias. En ocasiones, si la cantidad de metacrilato es mínima no escriben la información, sin embargo, si nos encontramos con el nombre en la etiqueta, podemos estar seguros de que la cantidad es alta. Por el contrario, esto en la Unión Europea no pasaría esto, ya que no es legal, por este motivo es muy importante que las etiquetas norteamericanas, pasen por la legislación europea.

### LOS RIESGOS DEL MMA

Cuando se requiere una extensión en la uña, las esteticistas utilizan agentes para pegar, que algunas veces no suelen dar buenos resultados porque sue-

len despegarse rápidamente. ¿Qué pasa con el metacrilato de metilo? Que es más económico que otros pegamentos de uñas y se adhiere mejor. A veces, por la poca adherencia de los pegamentos, las profesionales deben perforar y manipular la uña natural para esa adhesión y con este producto peligroso las esteticistas no han de dañar la uña, en un principio, pero a la larga, puede llegar a ser peor.

El uso del MMA conlleva, a largo plazo, serios problemas respiratorios, llegando incluso, a un ataque de asma y reacciones alérgicas en la piel, como ampollas, picores, dolor de uñas, o infecciones. Estos riesgos hacen que los profesionales tengan que utilizar guantes y mascarillas para protegerse del polvo. Además, este acrílico líquido puede conducir a la pérdida permanente de la uña, incluso en la pérdida de sensación de tacto en las yemas de los dedos.

### La alternativa segura al MMA

Cuando en el salón se utiliza metilo de metacrilato, los técnicos que realizan la manicura suelen usar mascarillas para evitar inhalar los gases y polvos que emanan del producto y también por el fuerte olor que desprende. Incluso las profesionales usan tornos eléctricos para que se adhiera mucho mejor a las uñas. Las niñas y mujeres suelen quedar satisfechas en un primer momento, ya que, la uña postiza no se les desengancha tan rápidamente que con otros productos, porque el metilo de

metacrilato no responde con la acetona. Además, las uñas tratadas con este producto tienden a mostrarse de un color amarillento después de pasadas dos o seis semanas y suelen inflamarse las cutículas.

En cambio, un salón seguro utilizará el etilo, que aunque hemos dicho que puede llegar a ser nocivo, que se convierte en la sustitución más idónea. Sin embargo, es un producto más caro, aunque si se utiliza correctamente es uno de los más seguros del mercado y el más utilizado por las profesionales del sector que se preocupan por la salud, tanto de ellas mismas como por la de sus clientas. Con todo, la seguridad está en una buena ventilación, pulcritud y profesionalidad.

Los salones seguros han de colgar carteles alertando de los peligros que conlleva el metilo de metacrilato (aunque el establecimiento no los utilice deben de hacerlo) y han de

ofrecer información clara, sea en modo de tríptico o folletos que muestren que en ese establecimiento no se usa dicho componente. La comunicación en casos de este tipo es primordial tanto para las clientas como para las profesionales. Además, las esteticistas han de abastecerse de instrumentos esterilizados, desinfectantes, y deben usar tecnologías limpias. De este modo, si se siguen estas directrices informativas y no se usa el metilo de metacrilato, podrás beneficiarte de mantener un establecimiento de manicura y estética seguro, tanto para ti como para las personas a quien tratas. ◀

esthetic.es

Entra en nuestra web y descubre más noticias sobre el mundo de las uñas.

