

La lima eléctrica



Para llegar a ser una profesional del servicio de las uñas es necesario contar con una base de formación, conocimiento y habilidad. No obstante, la instrumentación empleada también juega un papel importante. La lima eléctrica puede ayudarnos a realizar nuestro trabajo de forma profesional, rápida, innovadora y sencilla.

CHELO SOLER
Master Artist Educator Ez-flow
963 845 793

La lima eléctrica puede emplearse para realizar múltiples funciones gracias a las diferentes formas y características de los cabezales disponibles. Por ejemplo, para eliminar las asperezas alrededor de la uña, lo más recomendable será emplear una lima suave cilíndrica. En cambio, para suavizar las líneas de la superficie de la uña natural, se empleará una *Small Tapered Barrel*. Si nuestro objetivo fuera proporcionar un mayor brillo a la uña natural, se utilizaría una lima de algodón con crema pulidora (*cotton chamois*) después de suavizar la superficie a trabajar.



“
Es posible emplear un
torno para cortar las uñas,
de manera que ya no es
necesario emplear
métodos manuales.”

Higiene y desinfección

La higiene es uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta en el campo de la estética. Para evitar contagios de enfermedades, es importante realizar una buena desinfección del material empleado en cada sesión, en especial, si existe un contacto directo con piel no intacta (como suele suceder con la manicura y pedicura). Uno de los métodos más seguros para desinfectar el material es el autoclave, un dispositivo de alta tecnología que emplea alta temperatura y la técnica de vacío para obtener una esterilización mecánica, rápida y de fácil control.

resistencia y durabilidad. Para realizar el alargamiento, pueden prepararse las uñas naturales antes de empezar todo el proceso. Para realizar este trabajo pueden seguirse los siguientes pasos:

1- Se puede utilizar un pro-pusher para retirar la cutícula de la uña y una lima de diamante para preparar la superficie donde nace el eponiquio.

2- Tras la aplicación del producto acrílico, se

puede emplear una lima cilíndrica media a media velocidad para limar toda la superficie donde se ha aplicado el producto.

3- Para realizar funciones de limpieza e higiene es suficiente con una lima con forma de flecha que permite limpiar por debajo del borde libre de la uña. Esta misma lima también puede emplearse para limpiar en profundidad los laterales.

4- Se puede emplear una lima fuerte dentada para retirar el brillo permanente de gel con el que se han cubierto las uñas, ya sean de gel o acrílicas. La ventaja del empleo de la lima eléctrica radica en que se obtiene un

Decoración con lima eléctrica

Referente al “Nail Art”, la parte más creativa y decorativa del trabajo en la uña, es posible emplear la lima eléctrica para:

- Crear dibujos basados en la piel de los animales (como formas cebreadas u otros detalles de inspiración animal) u otros motivos (vegetales, geométricos, naturales, etc.)
- Crear agujeros finos en el *tip* o en el borde libre del acrílico para colgar adornos.

Alargamientos

Gracias a las últimas técnicas de alargamiento de uñas, es posible conseguir la medida que se desee, con garantías de



Composición de las uñas

- **Raíz o matriz:** la zona donde crece la uña, situada bajo la piel.
- **Eponiquio:** franja estrecha del pliegue de la piel conocida también como cutícula.
- **Paroniquio:** franja de piel a los lados de la uña.
- **Hiponiquio:** tejido situado bajo el borde libre de la uña.
- **Cuerpo ungueal:** estructura córnea que conocemos como uña.
- **Lecho ungueal:** tejido que une la uña con el dedo.
- **Lúnula:** parte blanquecina en forma de media luna que se encuentra en la base de la uña.

resultado muy bueno y efectivo sin necesidad de que la esteticista se canse limando.

Además, permite ahorrar tiempo de trabajo en cada sesión.

5- Es posible emplear un torno para cortar las uñas, de manera que ya no es necesario emplear métodos manuales. De esta forma se simplifica y se agiliza el trabajo de la esteticista especialista en uñas.

6- Es valorable que la uña quede muy brillante al acabar el servicio. Además, hay clientas a las que les gusta lucir las uñas con un alto brillo, para eso, puede

emplearse una lima de cuero con crema pulidora a una velocidad entre 6.000 y 8.000 r.p.m. Este procedimiento se realizará a ligeros toques y permite perfeccionar el acabado mejorando el resultado habitual.

7- Para cortar el blanco de la uña es suficiente emplear una broca de corte que se encargue de recortar unos milímetros del borde libre, más alto de donde se encuentra. Esto permite que podamos realizar a nuestra clienta un blanco nuevo.

Pedicuras con lima eléctrica

La piel de la uña de los pies es más dura que la de las manos con lo que el trabajo con la lima es más costoso en esta zona. No obstante, la lima eléctrica se puede emplear para eliminar las zonas de piel más duras.

Existen limas de pedicura desechables y con movimientos de toque superficiales ideadas para realizar esta

tarea. Asimismo, es posible reducir el volumen de las uñas empleando una lima cilíndrica. De esta manera, es posible crear una superficie más fina y uniforme eliminando el antiestético grosor.

Eliminar las arrugas y baches de las uñas es posible con limas eléctricas especializadas en esta tarea, como es el caso de la *sanding band*.

Finalmente, para hacer que el esmalte dure más tiempo, es posible emplear una lima de preparar, antes de finalizar la pedicura. El esmalte en uñas secas queda muy bien y dura más tiempo.

Hay que tener en cuenta que una vez finalizado el servicio es importante desinfectar y esterilizar las limas y el material empleado en realizar la manicura o pedicura. Esto ha de ser así bien se haya trabajado en uña natu-

“

Existen limas de pedicura eléctricas, desechables y con movimientos de toque superficiales ideadas para realizar su tarea de forma eficiente.”

ral como en artificial. De esta manera, cumpliremos con la normativa relativa a la higiene y desinfección de los centros de estética. ■